

Stärke, die aus  
Gemeinschaft erwächst. Die  
alle Versicherten in ihrem  
Leben unterstützt – bei  
Gesundheit, Krankheit und  
Pflege. Das sind wir:  
**AOK. Die Gesundheitskasse.**



in Zusammenarbeit mit

 **MHFA**  
**ERSTHELFER**

Kurse für psychische Gesundheit

Die AOK Baden-Württemberg hat das Ziel, dass jede\*r Erste Hilfe für psychische Gesundheit leisten kann. Erste-Hilfe-Kurse für die körperliche Notfallversorgung sind in unserer Gesellschaft weit verbreitet. Nur wie sieht es mit der Ersten Hilfe für psychische Gesundheit aus? Kompetent helfen bei psychischen Problemen und Krisen mit den MHFA Ersthelfer-Kursen für psychische Gesundheit.

AOK - Die Gesundheitskasse  
Rhein-Neckar-Odenwald  
Renzstraße 11-13  
68161 Mannheim  
[www.aok.de/bw](http://www.aok.de/bw)

Bestell-Nr.: 20230102AG01 · MHFA  
Stand: Januar 2023 · © AOK RNO · Getty Images, fotolia.com

**GESUNDNAH**

**AOK. Die Gesundheitskasse.**

# Mental Health First Aid (MHFA)

## Angebot der AOK im Jahr 2023

- Sie möchten wissen wie Sie Erste Hilfe für psychische Gesundheit leisten können?
- Jede\*r kann MHFA Ersthelfer\*in werden. MHFA Ersthelfer\*innen lernen in einem 12-stündigen Kurs ein Grundwissen über verschiedene psychische Probleme und Krisen.
- MHFA Ersthelfer\*innen kennen die fünf Bausteine der Ersten Hilfe für psychische Gesundheit und können diese anwenden.



in Zusammenarbeit mit  **MHFA**  
**ERSTHELFER**  
Kurse für psychische Gesundheit

**Pro Kurs  
maximal  
20 Teilnehmer**

Die AOK übernimmt  
die Kosten!

Infos und Anmeldung:  
[bgmrno@bw.aok.de](mailto:bgmrno@bw.aok.de)

Hier sehen Sie alle unsere aktuellen  
Termine für MHFA Ersthelfer-Kurse:

Instruktorin: **Annika Kluge**  
**Onlineveranstaltung**  
Uhrzeit: 14 - 16 Uhr

Freitag	10.03.2023
Freitag	17.03.2022
Mittwoch	22.03.2023
Freitag	24.03.2023
Mittwoch	29.03.2023
Freitag	31.03.2023

Instruktorin: **Kirsten Müller**  
**Präsenzveranstaltung**  
**AOK Mosbach Multiraum 3. OG**  
Uhrzeit: 12.30 - 15.30 Uhr

Montag	19.06.2023
Montag	26.06.2023
Montag	03.07.2023
Montag	10.07.2023

Instruktorin: **Jessica Weiss**  
**Präsenzveranstaltung**  
**AOK Mosbach Multiraum 3. OG**  
Uhrzeit: 14 - 17 Uhr

Donnerstag	07.09.2023
Donnerstag	14.09.2023
Donnerstag	21.09.2023
Donnerstag	28.09.2023

Instruktorin: **Annika Kluge**  
**Onlineveranstaltung**  
Uhrzeit: 13 - 15 Uhr

Dienstag	31.10.2023
Dienstag	07.11.2023
Dienstag	14.11.2023
Dienstag	21.11.2023
Dienstag	28.11.2023
Dienstag	30.11.2023