

Was kränkt macht krank!

Konflikte am Arbeitsplatz gibt es überall. Konstruktiv gelöst bedeuten sie eine Chance zur Weiterentwicklung – für alle Beteiligten. Ungelöst verursachen sie Probleme und hohe Kosten.

- Betroffene Menschen verlieren ihre Motivation, ihre Lebensfreude, ihr Selbstwertgefühl, ihre Arbeitskraft, ihre Gesundheit.
- Kollegen vermissen ein gutes Betriebsklima – Teamgeist und Arbeitsmotivation geraten oft unter die Räder.
- Unternehmen verzeichnen Effektivitäts- und Produktionseinbußen. Durch Reibungsverluste und Fehlzeiten entstehen hohe unnötige Kosten, mitunter droht zudem erheblicher Image-Schaden.
- Sozialversicherungsträger tragen immer mehr Kosten für Heilbehandlungen, Reha-Maßnahmen, Frühverrentungen und Arbeitslosigkeit.

Der volkswirtschaftliche Schaden beträgt jährlich viele Milliarden Euro. Es ist daher im Interesse aller Beteiligten, Konflikte konstruktiv zu lösen.



Ein Anruf hilft weiter:
Tel. 0711 892 44 300

Wir sind ein eingetragener Verein und kooperieren eng mit den regionalen Mobbing-Telefonen in ganz Baden-Württemberg. Wir arbeiten nicht-kommerziell und politisch unabhängig. Unser Angebot gilt landesweit.



www.konflikthotline-bw.de



Wir werden unterstützt und gefördert von

- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg
- Wirtschaftsministerium Baden-Württemberg
- Deutscher Gewerkschaftsbund Baden-Württemberg
- Reha-Zentren Baden-Württemberg
- Diakonisches Werk der ev. Landeskirche Baden
- AOK Baden-Württemberg
- BKK Landesverband Süd
- Unfallkasse Baden-Württemberg
- Betriebsseelsorge Rottenburg-Stuttgart
- KDA Baden und Württemberg
- ZfP Südwürttemberg
- Berufsgenossenschaft für Gesundheit und Wohlfahrtspflege
- Arbeitnehmerseelsorge Erzdiözese Freiburg

KONFLIKTHOTLINE
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.
Beratung bei Konflikten am Arbeitsplatz

Beratung bei
Konflikten
am Arbeitsplatz

Ärger,
Stress,
Probleme,
Mobbing?

Ein Anruf hilft weiter:
Tel. 0711 892 44 300

„Ärger im Job...?“

Wo Menschen sich treffen gibt es unterschiedliche Werte und Meinungen.

Unstimmigkeiten und Konflikte sind normal und gehören zum Alltag. Auch am Arbeitsplatz.

Doch wenn

- Konflikte fest gefahren scheinen,
- Sie sich gekränkt, ausgegrenzt, ausgelacht oder bedroht fühlen,
- Sie sich den Anforderungen am Arbeitsplatz nicht mehr gewachsen fühlen
- Sie nicht mehr abschalten können
- Frust, Angst oder Sinnlosigkeit zu Ihrem Arbeitsalltag gehören
- Ihre Lebensqualität leidet

ist es höchste Zeit sich Hilfe zu holen!

Konflikte können sich leicht hochschaukeln. Bleiben sie ungeklärt, bedeuten sie für Betroffene eine große Belastung.

Aus ungelösten Konflikten am Arbeitsplatz kann Mobbing entstehen. Ungelöste Konflikte setzen Menschen unter Dauerstress; dies führt zu seelischer Erschöpfung und kann verschiedene Krankheiten verursachen. Psychosomatische Erkrankungen wie z. B. Depressionen oder Burn-Out sind häufige Folgen.

„Wir können den Wind nicht ändern,
aber wir können die Segel anders setzen.“

Aristoteles



„Ich rufe da jetzt an!“

Den ersten Schritt machen Sie, den zweiten überlegen wir gemeinsam. Ein Gespräch gibt oft den Anstoß zur Bewältigung.

Wir sind da für Betroffene, Angehörige, Freunde, Kolleginnen, Kollegen, Personalvertretende und Führungskräfte.

Beratung bei Konflikten
am Arbeitsplatz
0711 892 44 300



Wir

- hören Ihnen zu
- haben Verständnis für Ihre Situation
- suchen gemeinsam mit Ihnen nach Auswegen
- geben Informationen
- vermitteln Adressen von Fachleuten

Jede Beratung ist anonym und vertraulich.
Sie erreichen uns zu diesen Zeiten:

Mo: 10-19 Uhr

Di: 12-19 Uhr

Mi: 19-21 Uhr

Do: 12-19 Uhr

Fr: 10-14 Uhr

In den Schulferien ist
die Hotline eingeschränkt
erreichbar.



„Mit uns können Sie reden!“

Unser Team

arbeitet interdisziplinär und methodenübergreifend. Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen werden verstärkt von fachlich qualifizierten Beraterinnen und Beratern unterschiedlicher Berufsgruppen, die ehrenamtlich für uns tätig sind. Wir stützen uns auf ein Netzwerk verschiedener Bereiche wie z.B. Medizin, Psychologie, Sozialarbeit, Betriebsseelsorge, Rechtsprechung, Mediation.

Wir

- beraten am Telefon.
- qualifizieren unsere Beraterinnen und Berater regelmäßig.
- informieren in Firmen und Betrieben.
- bieten Vorträge, Workshops und Seminare zum Thema Konflikte am Arbeitsplatz, und Mobbing.

Unser Ziel ist es, Ratsuchenden fachkundige, neutrale Hilfe zu geben, Präventionsarbeit zu leisten und Betriebe bei der Einführung von konstruktivem Konfliktmanagement zu unterstützen.

Ein Anruf hilft weiter:
Tel. 0711 892 44 300